

CURSO ONLINE:

ENCUENTRA TU PROPÓSITO Y CONCRÉTALO



GESTIÓN EMPRESARIAL

DESCRIPCIÓN

Parte de nuestro desarrollo como personas es encontrarle sentido a lo que hacemos y a lo que queremos aportar en el mundo.

No importa la edad que tengas ni a lo que te dediques, los seres humanos somos seres en busca de sentido. Cuando aparecen la frustración, el cansancio excesivo y la falta de motivación es un termómetro que nos indica que estamos perdiéndole sentido a lo que somos y que necesitamos generar un cambio.

Encontrar tu propósito no sólo despertará tu creatividad, tu conexión con el bienestar, sino que también será un motor que te impulse a generar nuevas cosas. En este taller vas a encontrar un espacio para conectar con tu propósito a través de un método simple y de mucha profundidad.

OBJETIVOS

- Entender qué creencias te limitan y te alejan del propósito.
- Vivir una experiencia de autoconocimiento.
- Identificar talentos, habilidades y capacidades que tienes y cómo se conectan al propósito.
- Identificar miedos y cómo resolverlos.
- Aprender un método para encontrar tu propósito.
- Planificar los primeros pasos para concretarlo.

PÚBLICO OBJETIVO

Personas que quieran darle sentido a lo que hacen o están en búsqueda de un nuevo propósito y de reinventarse. Para aquellos que quieran crear su propia marca personal y que desean hacerlo con autenticidad.

CARGA HORARIA

12 horas reloj.

METODOLOGÍA

La metodología es teórico - práctica, a través de casos, test y ejercicios los participantes tendrán una participación activa en el taller.

CURSO ONLINE:

ENCUENTRA TU PROPÓSITO Y CONCRÉTALO



GESTIÓN EMPRESARIAL

CONTENIDO

- Autoconocimiento: quién estoy siendo hoy y adónde quiero llegar
- Creencias limitantes
- Miedos más comunes
- Eneagrama: descubre tus talentos y capacidades
- ¿Qué es el propósito?
- Creencias limitantes con respecto al propósito
- Método: Encuentra tu Propósito
- Concrétalo en un Plan

INSTRUCTORA

Ana Carolina Guereschi

Coach Ontológico Empresarial - Newfield Consulting - Chile. Mentora Certificada - Universidad Adolfo Ibáñez - Chile. Contadora Pública - Córdoba, Argentina. Se dedica a acompañar a las personas y organizaciones en sus procesos de toma de conciencia para mejorar el Bienestar físico y emocional a través del Coaching Ontológico. Cree profundamente en el poder que todos tenemos para elegir la vida que queremos vivir, sólo que a veces necesitamos alguien que nos陪伴e a redescubrirnos.