



SISTEMA DE GESTIÓN

CURSO ONLINE:  
**RIESGOS  
PSICOSOCIALES**  
**Y LA ISO 45001:2018**

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

**Fecha:** Del 10 al 13 de octubre 2023.

**Sesiones:** Martes, miércoles, jueves y viernes

**Horarios:** De 8:30 a 12:30 hrs.

**Modalidad:** Online.

**Inversión:** Bs. 2500

**Contacto:** Ronie Kruklis Cel. 62100810 Tel. 346-4000 int. 218.

**Correo:** [cenace@upsa.edu.bo](mailto:cenace@upsa.edu.bo)

### INTRODUCCIÓN

La detección, evaluación y abordaje de los riesgos psicosociales debe considerarse un proceso que implica una metodología para establecer medidas preventivas. Los riesgos no considerados o con medidas de mitigación erróneas pueden perjudicar la salud psicofísica y la seguridad de los empleados.

### OBJETIVO DEL CURSO

Al finalizar el curso el participante: Conocerá el proceso de gestión de los riesgos psicosociales, los métodos y herramientas de detección y las medidas de prevención. Tendrá información sobre patologías frecuentes y sus manifestaciones psicofísicas.

### PÚBLICO OBJETIVO

Directivos y mandos medios que gestionan los riesgos psicosociales en sus empresas, Técnicos en Higiene y seguridad en el trabajo, Responsables de RRHH, auditores que auditen o empresas que implementan la Norma 45001:2018. DURACIÓN 16 horas. 4 sesiones de 4 horas.



## SISTEMA DE GESTIÓN

# CURSO ONLINE: **RIESGOS PSICOSOCIALES** **Y LA ISO 45001:2018**

## CARGA HORARIA

16 horas reloj.

## CONTENIDO

### Módulo I: Salud y Riesgo

- El concepto de riesgo psicosocial, salud y salud ocupacional
- Marco legal y Normativo en Argentina
- Requisitos de la Norma 45001:2018 para el abordaje de los riesgos psicosociales

### Módulo II: Obstáculos para la evaluación del Riesgo Psicosocial

- Enfoque tradicional y actual sobre factores psicofísicos y sociales
- Beneficios y riesgos al evaluar riesgos psicosociales
- La madurez organizacional para el tratamiento de los riesgos psicosociales
- Principios clave para los riesgos psicosociales

### Módulo III

- Obstáculos personales y organizacionales para abordar los riesgos psicosociales

### Módulo IV: El proceso de gestión de riesgos psicosociales

#### Identificación de riesgos - Tipos de riesgos

- Fuentes de riesgos psicosociales internos y externos
- Los riesgos psicosociales más frecuentes: mobbing, stress, burn out, violencia institucional y personal, abuso de poder y acoso

### Módulo V: Evaluación de los RPS

- Identificación de las condiciones del riesgo psicosocial de la empresa
- Herramientas para evaluar los riesgos psicosociales



## SISTEMA DE GESTIÓN

# CURSO ONLINE: **RIESGOS PSICOSOCIALES** **Y LA ISO 45001:2018**

### Módulo VI: Evaluación de RPS

- Principios clave de la evaluación de riesgos psicosociales
- Tolerancia de los riesgos psicosociales
- Recursos de la empresa para planes y prevención

### Módulo VII: Abordaje de los riesgos

- Intervenciones en la gestión del RPS.
- Niveles de intervención
- Temas claves para el éxito de la intervención
- Medidas de prevención para minimizar los RPS

### Módulo VIII: Evaluación y mejora del proceso de gestión del RPS

- Resultados del proceso y monitoreo
- Oportunidades de mejora en el ámbito de la salud y el trabajo

### MATERIAL DE APOYO

Los participantes recibirán individualmente acceso a nuestro campus virtual para acceder al contenido del curso.

### CERTIFICADOS

Los participantes recibirán un certificado de asistencia del curso en digital emitido por TÜV Rheinland de Argentina. MODALIDAD AULA VIRTUAL Las capacitaciones en aula virtual se llevan a cabo como un curso normal en un aula y a una hora fija programada. Sin embargo, es flexible en cuanto a la ubicación y puede participar en línea desde cualquier lugar. Con la ayuda de una PC, Notebook o Tablet los participantes y docente están conectados en un aula virtual. Infraestructura Pc, Notebook o Tablet con una conexión a Internet estable y auriculares.